

敬啟者：

「生命教練—改善關係的溝通法」高中家長工作坊

相信每位父母都渴望與子女有良好溝通，青少年正處於人生的暴風期：他們在心理上，處於自我概念統整，尋求未來成人角色定位的過渡期；再加上面對學業的壓力，常使他們陷入理想與現實不一致、情緒不穩定狀態。他們的生活重心也逐漸轉向同儕關係，對父母也逐漸疏離；許多青少年對父母的教導不再言聽計從，在言語上也會出現辯駁及叛逆的行為。父母或許會以為孩子變了，變得不再聽話了，變得怪模怪樣。不少父母對青少年擔心、憂慮，又或有些變得灰心、失望、放手不管。

有見及此，本會很榮幸能再次邀請到羅淑芬博士主持專題工作坊「**生命教練—改善關係的溝通法**」。是次工作坊以小組形式進行。除了講解生命教練基本理念，並分析新生代所面對的挑戰，配合「**非暴力溝通模式**」技巧，讓家長明白年青人，提升家長與子女的溝通質素，以發揮父母成為導引年青子女的教練角色，幫助年青子女成長，面對人生的挑戰。

導師簡介

羅淑芬博士（註冊社工／傳道／生命教練）為焯亮教練及領導事工創辦人，透過生命教練培訓及生活專題講座等，助人建立具意義、目標、滿足的豐盛人生。羅博士著作包括《人生 Cha Cha Cha，你也可以做個助己助人舞動人生的生命教練》以及《華麗轉身—生命教練實戰錦囊》。

「生命教練—改善關係的溝通法」高中家長工作坊

日期：2021年3月6日及13日（星期六）

時間：上午1:30至正午4:00

形式：以小組及視像方式進行（稍後以e class發布會議ID及密碼）

對象：中四至中五家長

名額：20至30位（先報先得）

煩請家長填覆回條，以便辦理。敬候回覆。

此致

中四至中五家長

浸信會呂明才中學家長會主席

廖雪梅女士  謹啟

二零二一年一月二十九日

-----回條-----

敬覆者：

PA31-04

來函奉悉，現敬覆如下：（請在下表加「✓」表示）

	本人將出席家長工作坊。
--	-------------

	本人未便出席家長工作坊。
--	--------------

此覆

浸信會呂明才中學家長會主席

廖雪梅女士

*學生姓名：_____

*班 別：_____ 學號：_____

*家長姓名：_____

*聯絡電話：_____

*聯絡電郵：_____

二零二一年一月____日

**註： 家長若有與主題相關的問題，請於橫線上書寫，以便講者作出回應。
