

敬啟者：

家長專題講座「情緒與溝通」

當子女步入青春期，無論是生理或心理都出現了不少的變化，與父母的溝通也開始改變，容易令親子關係進入「緊張期」。尤其當家長向子女表達關心時，卻換來一句無情的「你好煩」，家長的憤怒及無奈隨之襲來。有見及此，本會好榮幸邀請到突破輔導中心資深社工及心理輔導員陳文鏢先生，於二零二一年一月二十二日（星期五）利用視像會議程式主講「情緒與溝通」的專題講座，讓家長認識如何處理與孩子溝通及控制自己情緒的有效方法。有關聚會詳情如下：

日期：二零二一年一月二十二日（星期五）
 時間：晚上八時正至九時三十分
 形式：視像會議 (稍後以 e Class 發布會議 ID 及密碼)
 主題：「**情緒與溝通**」
 程序：
 1. 主席致歡迎詞
 2. 陳文鏢先生分享：「**情緒與溝通**」
 3. 解答已收集問題及網上家長的問題

煩請 家長剔選下列意願，以便辦理。敬候回覆。

此致

各中一至中三家長

浸信會呂明才中學家長會主席

廖雪梅  謹啟

二零二一年一月八日

-----回 條-----

PA31-02

敬覆者：

來函收悉，敬覆如下：
 * ☐ 本人未便出席。
☐ 本人將應邀出席網上專題講座。

此覆

浸信會呂明才中學家長會主席廖雪梅女士

中_____班 ()
 *學生姓名：_____
 *家長姓名：_____
 *聯絡電話：_____
 *聯絡電郵：_____

二零二一年一月____日

**註：家長若有與主題相關的問題，請於橫線上書寫，以便講者作出回應。
